

HARMONOGRAM SZKOLENIA
„Szefowa własnego wizerunku”

Termin szkolenia: 18 – 22 WRZESIEŃ 2023

Miejsce szkolenia: Akademia Makijażu Ewy Filipeckiej
Kielce, ul. Stokowa 5

L.P.	Tematyka zajęć	Data spotkania	Godziny
1.	Zadbaj o pierwsze wrażenie - efekt aureoli oraz efekt szatański	18.09.2023	9:00 – 14:00
2.	„Jak cię widzą...”, czyli co wpływa na dobre pierwsze wrażenie		
3.	Elementy garderoby wywierające wpływ na odbiorcę w świecie biznesu		
4.	Wizerunek faux pas, czyli czego unikać, by prezentować się kompetentnie		
1.	Znaczenie koloru w stroju biznesowym	19.09.2023	9:00 – 14:00
2.	Korzystne konfiguracje biznesowych połączeń kolorystycznych		
3.	Analiza kolorystyczna z użyciem zestawu profesjonalnych chust		
4.	Stworzenie indywidualnych biznesowych palet kolorystycznych		
1.	Określenie indywidualnej palety barw makijażu biznesowego z uwzględnieniem analizy kolorystycznej	20.09.2023	9:00 – 14:00
2.	Zasady i technika wykonania makijażu biznesowego		
3.	Pokaz makijażu biznesowego z omówieniem		
4.	Wykonanie makijażu biznesowego przez każdą z uczestniczek		
1.	Dress code czym jest i jakie ma znaczenie w życiu zawodowym	21.09.2023	9:00 – 14:00
2.	Rodzaje sylwetek – jak je rozpoznać?		
3.	Nieoceniona praktyka, czyli analiza sylwetek uczestniczek z wykorzystaniem pomiaru		
4.	Ćwiczenia w komponowaniu garderoby formalnej		
1.	Mowa werbalna i niewerbalna w procesach rekrutacyjnych	22.09.2023	9:00 – 14:00
2.	Ubranie mówi za nas, do nas i o nas - ćwiczenia w komponowaniu stroju na rozmowę rekrutacyjną		
3.	Kilka przydatnych „nie”, czyli czego unikać, by nie popełnić błędu		
4.	Autoprezentacja podczas rozmowy rekrutacyjnej		