



**jutro
medical**

Praktyki po 1 roku – wszystko co musisz wiedzieć

Spis treści

Wstęp

Poznaj autorów

Wszystko co musisz wiedzieć o praktykach:

- Jakie praktyki trzeba odbyć po I roku i gdzie się odbywają?
- Jak załatwić formalności związane z praktykami?
- Do kogo w szpitalu zwrócić się, żeby załatwić praktyki?
- Czy jest możliwość podpisania umowy na praktyki przez Internet?
- Czy praktyki są płatne?
- W jakim szpitalu najlepiej zrobić praktyki z opieki pielęgniarskiej?
- Jaki oddział wybrać do praktyk?
- W jaki sposób przygotować się do praktyk po I roku? (co należałoby powtórzyć)
- Czego potrzebuję, żeby uczestniczyć w praktykach po I roku?
- Jaki strój medyczny i obuwie wybrać na czas praktyk?
- Czy muszę mieć swój własny stetoskop?
- Jakie procedury mogą wykonywać studenci podczas praktyk po I roku?
- Komunikacja student – pacjent. Jak profesjonalnie rozmawiać z pacjentem?
- Żywienie pacjenta – co najpierw?
- Gorączka u pacjenta – czy jest czym się przejmować?
- Niebezpieczeństwa podczas praktyk – na co zwrócić uwagę, aby nic nie zrobić sobie/ pacjentowi/innym pracownikom szpitala?
- W jaki sposób odpowiadamy (jako studenci) za popełnione błędy podczas praktyk?
- Co powinno się umieć po zakończeniu praktyk po I roku?
- Co robić, aby dobrze wykorzystać czas na praktykach po I roku?
- Dlaczego praktyki po pierwszym roku są ważne?
- Przydatne wskazówki

Wstęp

Cześć!

Bardzo cieszymy się, że zainteresował Cię nasz e-book! Na początek chcielibyśmy zapoznać Cię z nami oraz jego autorami – naszymi Ambasadorami.

Jesteśmy Jutro Medical – przychodnią **Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ)**, w której pacjenci, w ramach świadczeń Narodowego Funduszu Zdrowia, mogą odbyć wizytę lekarską oraz wykonać konieczne badania. Co nas wyróżnia? Przede wszystkim **innowacyjna technologia** – autorski system do obsługi pacjentów opracowany wspólnie z lekarzami. Jego składowe to:

- **aplikacja mobilna dedykowana pacjentom**, dzięki której mogą oni niemal natychmiast i z dowolnego miejsca porozmawiać ze swoim lekarzem m.in. korzystając z czatu czy rozwiązań telemedycznych oraz
- **aplikacja webowa dla personelu medycznego** - lekarzy, pielęgniarek i asystentów medycznych, automatyzująca formalności, a co za tym idzie znacznie skracająca czas oraz ilość ich pracy. Koncentrując się na uwolnieniu czasu pracy zespołu medycznego, sprawiamy, że mogą oni przeznaczyć go na leczenie i profilaktykę swoich pacjentów.

E-book został stworzony przez naszych Ambasadorów – studentów medycyny, różnych uczelni w Polsce. Większości z nich praktyki po I roku ma już za sobą. Pamiętają jak dużo pytań, niewiadomych i stresu przeżywali przed nimi, stąd też pomysł na ten materiał.

Tworzyliśmy go z myślą o Was – studentach pierwszego roku, aby jak najbardziej szczegółowo przybliżyć Wam to, czego możecie spodziewać się na wakacyjnych praktykach oraz jak się do nich przygotować. Miłej lektury!

Poznaj Autorów – Ambasadorów Jutro Medical



Nazywam się Weronika i jestem studentką trzeciego roku kierunku lekarskiego na Wydziale Medycznym Collegium Medicum Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Praktycznie do końca trzeciej klasy liceum studia medyczne znajdowały się poza kręgiem moich zainteresowań, a wybór kierunku okazał się wypadkową ambicji i euforii po dobrze zdanej maturze. Z czasem nauczyłam się kochać medycynę, chociaż była to – i nadal jest, trudna miłość. Poza studiami zajmuję się fotografią uliczną, rysunkiem oraz malarstwem. Każdą z moich pasji staram się traktować serio oraz dawać sobie przestrzeń na twórcze myślenie. Na temat medycyny wiele zostało napisane i powiedziane, ale jak to krótko i esencjonalnie ujął w „Dżumie” Albert Camus: „Najważniejsze, to dobrze wykonywać swój zawód.”

Nazywam się Kamil Swoboda studiuje na drugim roku Wydziału Lekarskiego, na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym. Od zawsze bardzo interesowała mnie biologia i nauki przyrodnicze, co później przerodziło się w fascynację nauką o funkcjonowaniu organizmu człowieka. W związku z tym wybór kierunku lekarskiego był dla mnie oczywistym, kolejnym etapem mojej edukacji. Na studiach najbardziej podoba mi się kontakt z drugim człowiekiem oraz fakt, że nasze działania przyczyniają się do poprawy życia reszty społeczeństwa. Moim życiowym hobby jest sport. A szczególnie koszykówka, w którą gram już od ponad 10 lat. Cytat, który towarzyszy mi w drodze do realizacji moich planów zawodowych to słowa wybitnego, kanadyjskiego lekarza uznawanego za „ojca współczesnej medycyny” – sir Williama Oslera, „Dobry lekarz leczy chorobę, wybitny lekarz leczy pacjenta.”





Nazywam się Julia Parkolap. Studiuję medycynę na drugim roku Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Gdy byłam mała często bawiłam się stetoskopem, ale chęć zostania lekarzem zrodziła się przypadkowo - podczas pomagania weterynarzom przy kontrolach i szczepieniach koni.

Nie wyobrażam sobie, żebym przestała uprawiać sport - uwielbiam chodzić po górach, jeździć konno oraz trenuję sztuki walki. Moim celem na ten rok jest przejście Głównego Szlaku Beskidzkiego. Sporadycznie rysuję oraz tworzę biżuterię. Nie lubię dużych słów i nie mam swojego ulubionego cy-

tatu, ale zapadła mi w pamięć wypowiedź jednego z wykładowców, który powiedział, że "obecnie lekarze chcą leczyć wyniki, a nie pacjenta jako całość". Uważam, że mimo sporej wiedzy jaką posiadają lekarze często zapominają, że pacjent to kompleksowy człowiek. Chciałabym dążyć do bycia świadomym lekarzem, który podczas leczenia bierze pod uwagę nie tylko suche fakty, ale łączy psychologię z materiałem ze studiów, a ponadto ma własne pasje, które dzieli z innymi.

Nazywam się Marta i jestem studentką pierwszego roku medycyny na Uczelni Medycznej Marii Skłodowskiej - Curie. Jako mała dziewczynka chciałam zostać tancerką, jednak plany się zmieniły i już w liceum wiedziałam, że wybór padnie właśnie na medycynę. Pomimo wielu trudów na studiach oraz cały czas rosnącej ilości nauki, jest to bardzo satysfakcjonujący kierunek, dający szerokie możliwości rozwoju. Pozwala na pomoc innym w tym zwanym systemie. Mam nadzieję, że w przyszłości będziemy mogli leczyć pacjentów kompleksowo, dając im pełne wsparcie w trakcie leczenia. W wolnym czasie oddaję się swojej pasji jaką jest taniec. Trenuje od 18 lat i każdego dnia sprawia mi to coraz większą przyjemność. Staram się zachować równowagę i balans pomiędzy życiem studenckim, a prywatnym. W realizacji swoich pasji kieruje się sentencją Ernesta Hemingway „Szczęście to po prostu dobre zdrowie i zła pamięć”.



[<<< Do spisu treści](#)



Nazywam się Andrzej Misiak i jestem studentem trzeciego roku kierunku lekarskiego na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym. Kiedy w liceum uczestniczyłem w kursie pierwszej pomocy utwierdziłem się w przekonaniu, że chcę ratować życie innym i zostać lekarzem. Po obejrzeniu filmu „Bogowie” zainteresowałem się życiorysem Profesora Zbigniewa Religii. Historia jego życia, poziom wiedzy oraz umiejętności są dla mnie wzorem i przykładem. Kiedy zaczynam poznawać nową gałąź medycyny, zawsze przypominam sobie słowa Profesora: „W moim życiu jest tak, że na początku spotyka mnie sporo porażek i wszystko wygląda na to, że działanie skończy się spektakularną katastrofą. Jednak z biegiem czasu przychodzą sukcesy.” Poza nauką i pracą uwielbiam w zimie jeździć na lodzie, a w lecie pływać, jeździć na rowerze lub rolkach.

WSZYSTKO CO MUSISZ WIEDZIEĆ O PRAKTYKACH

Jakie praktyki trzeba odbyć po I roku i gdzie one się odbywają?

Po pierwszym roku trzeba odbyć praktyki z opieki pielęgniarskiej w dowolnym szpitalu, na dowolnym oddziale.

Jak załatwić formalności związane z praktykami?

Na początku sprawdź na stronie swojej uczelni jakie dokumenty musisz przygotować i wypełnić, aby zaliczyć praktyki. Następnie wybierz szpital oraz oddział, na którym je chcesz zrealizować. Kolejny krok to kontakt z wybraną instytucją i złożenie podania z prośbą o przyjęcie na praktyki. Po ich zakończeniu pamiętaj, aby wszystkie dokumenty dostarczyć w terminie do dedykowanej jednostki na Twojej uczelni.

Do kogo w szpitalu zwrócić się, żeby załatwić praktyki?

Jeśli masz już wybrany oddział, możesz znaleźć kontakt do pielęgniarki oddziałowej. To zazwyczaj ona zajmuje się przyjmowaniem studentów na praktyki. Jeśli nie jesteś w stanie się z nią skontaktować, zadzwoń do sekretariatu bądź szpitalnego Działu Karier – oni najpewniej przekierują Cię do osoby odpowiedzialnej.

Czy jest możliwość podpisania umowy na praktyki przez internet?

Istnieje taka możliwość, jednak niewiele placówek preferuje tę formę kontaktu z praktykantami. Co więcej, zazwyczaj podpisane dokumenty wraz z pieczętkami i podpisami należy dostarczyć do dziekanatu wydziałowego, a więc podpisany przez internet dokument elektroniczny może przysporzyć w tej kwestii wiele technicznych problemów.

Czy praktyki są płatne?

Praktyki z opieki pielęgniarskiej są bezpłatne. Realizowane są w formie wolontariatu.

W jakim szpitalu najlepiej zrobić praktyki z opieki pielęgniarskiej?

Praktyki z opieki pielęgniarskiej to przede wszystkim czas na naukę konkretnych umiejętności. To również możliwość zdobycia pierwszego doświadczenia związanego z pracą w szpitalu oraz zetknięcie się ze specyfiką wybranej placówki ochrony zdrowia oraz oddziału, gdzie praktyki będą realizowane. Z tego względu ważne jest, aby świadomie wybrać szpital, w którym możliwości nauki oraz czynnego uczestniczenia w procedurach medycznych będą jak największe.

Czy warto zatem wybrać szpital specjalistyczny ze świetnie wykwalifikowaną kadrą medyczną, gdzie diagnozowane i leczone są szczególnie trudne przypadki? Odpowiedź brzmi: to zależy. Bez wątpienia możliwość zobaczenia na własne oczy wielu rzadkich chorób czy obserwowania skomplikowanych operacji to kusząca perspektywa. Trzeba jednak pamiętać, że rolą lekarzy oraz pozostałego personelu medycznego jest przede wszystkim ratowanie życia, dlatego uczenie studentów i wprowadzanie ich w tajniki badań czy procedur medycznych czasem schodzą na drugi plan. Wybranie specjalistycznego szpitala może zatem wiązać się z tym, że trudno będzie znaleźć kogoś, kto zechce cierpliwie i spokojnie pokazać podstawy, których znajomość jest wymagana od studenta po I roku praktyk. Podobnie sprawa może wyglądać w części szpitali uniwersyteckich, gdzie jednocześnie przebywa wielu studentów. Lekarze i pielęgniarki pochłonięci pracą nie zawsze mogą znaleźć czas na opiekę nad dużymi grupami praktykantów.

Małe szpitale powiatowe paradoksalnie mogą okazać się najlepszym wyborem na odbycie praktyk pielęgniarskich. Dlaczego? Po pierwsze, braki w personelu niejako zmuszają studenta do zaangażowania się w opiekę nad pacjentami i w ten sposób pojawia się duże pole do nauki. Po drugie, mniej studentów na praktykach oznacza, że osoba obecna na dyżurze, poświęci Ci więcej czasu i odpowie na Twoje pytania. Po trzecie, obserwowanie standardowych zabiegów i nieskomplikowanych, podręcznikowych przypadków daje solidną podstawę, na której będziesz budować swoje przyszłe doświadczenie w pracy z pacjentem. Przy wyborze szpitala warto również wziąć pod uwagę lokalizację szpitala. Praktyki trwają 4 tygodnie – nie warto tracić 2h na dojazd. :)

Jaki oddział wybrać do praktyk?

Warto wybrać oddział, który jest pokrewny z Twoimi zainteresowaniami. Daje to możliwość podpatrzenia jak funkcjonuje i oprócz procedur pielęgniarskich, poznać niektóre procedury lekarskie. Jeżeli chodzi o statystyki to najczęściej wybierane oddziały przez studentów medycyny po I roku to: chirurgia ogólna i wielonaczyniowa oraz kardiochirurgia. Drugie chętniej wybierane oddziały to ortopedia, urologia czy okulistyka.

W jaki sposób przygotować się do praktyk pielęgniarskich? (co należałoby powtórzyć)

Przypomnij sobie zasady pierwszej pomocy – szpital to szczególne miejsce, gdzie stan zdrowia pacjentów z założenia już wymaga szczególnego monitorowania. W przypadku nagłych zdarzeń zareagujesz zanim nadejdzie pomoc. Warto również wrócić pamięcią do podstawowych informacji z anatomii – przede wszystkim znaczenie przebieg żył kończyn górnych. Jest to bardzo przydatna wiedza przy nauce zakładania wkłuć. Pamiętaj również, że najważniejsze to się nie stresować! Jest to Twoje pierwsze spotkanie ze szpitalem, od strony personelu medycznego – otwartość na nowe wyzwania będzie wskazana! Cierpliwość i pokora to coś, w co warto się uzbroić przed praktykami.

Czego potrzebuję, żeby uczestniczyć w praktykach po I roku?

Do odbycia praktyk na pewno przyda Ci się strój medyczny, identyfikator, zmienne obuwie, a w obecnych czasach warto również zadbać o kilka maseczek jednorazowych. Oddziały zazwyczaj mają na salach rękawiczki, ale jeśli chcesz, możesz zabrać swoje. Podobnie jest z narzędziami do pisania – może przydać Ci się długopis. Lekarz czy pielęgniarka popatrzą na Ciebie inaczej, kiedy będą potrzebowali coś napisać, a Ty podasz im długopis. :)

Jaki strój medyczny i obuwie wybrać na czas praktyk?

Jeśli chodzi o ubiór to do wyboru jest scrubs lub fartuch. Znacznie bardziej praktyczny będzie scrubs. Nie widać na nim zabrudzeń, jest wygodny i mniej się gniece. Czasem można spotkać się z opiniami personelu szpitala na temat fartuchów, że tego rodzaju ubiór przystoi lekarzom, a nie uczącym się studentom. Buty powinny być super wygodne, lekkie (niech twoja torba na rzeczy nie waży dziesięciu kilogramów), wykonane z oddychającego materiału (praktyki realizowane są latem) oraz łatwe do dezynfekcji. Mogą to być crocysy, obuwie medyczne zakupione w sklepie z odzieżą medyczną albo zwykłe sportowe buty. Dobrze, jeśli będą miały jasną podeszwę (szkolna zasada – nie zostawiać rys na linoleum jak najbardziej znajduje tu zastosowanie). Ważne, aby przechowywać je w oddzielnej torbie, nie chodzić w nich poza szpitalem ani po domu, a co jakiś czas porządnie wyprać w wysokiej temperaturze, żeby zabić bakterie.

Czy muszę mieć swój własny stetoskop?

Raczej nikt tego od Ciebie nie będzie wymagał. Nie ma żadnego zapisu na to, że musisz mieć ze sobą stetoskop na praktykach. Niektórzy mówią, że wypada, inni że nie. Stetoskop to duży wydatek, więc jeśli nie czujesz potrzeby jego zakupu, to odłóż to na kolejne lata.

Jakie procedury mogą wykonywać studenci podczas praktyk?

Podczas praktyk znajdujesz się pod opieką zespołu pielęgniarskiego, więc zależnie od szczegółowych ustaleń z pielęgniarką oddziałową będziesz asystować lub wykonywać samodzielnie czynności pielęgniarskie. Co do nich należy? Między innymi: pomiary parametrów życiowych (ciśnienie, temperatura), mycie, karmienie, przebijanie pacjentów, zmiana pościeli, nauka pobierania krwi, wykonywania zastrzyków, zakładania i usuwania wenflonów, asysta przy przygotowywaniu leków i kroplówek, pomoc w transporcie pacjenta, zbieranie wywiadu pielęgniarskiego. Lista czynności, w których może być potrzebna studencka pomoc jest naprawdę długa i zależy od specyfiki oddziału. Czasami można np. nauczyć się wykonywać EKG. Najczęściej potrzebna jest sama rozmowa czy obecność przy pacjencie. Efekt praktyk to poznanie ogólnych zasad dotyczących funkcjonowania szpitala.

Komunikacja student – pacjent. Jak profesjonalnie rozmawiać z pacjentem?

Aby zachować prawidłową komunikację terapeutyczną z pacjentem musisz pamiętać, aby akceptować godność i wartość człowieka. Dzięki temu zbudujesz poczucie bezpieczeństwa i emocjonalnego wsparcia w trakcie hospitalizacji. Przy wejściu na salę chorych na oddziale pamiętaj, aby zakomunikować pacjentom/pacjentowi cel Twojej wizyty. Okaż zainteresowanie temu, co pacjent chciałby Ci przekazać. Zachęć również do wyrażania trosk oraz dzielenia się obawami. Staraj się odpowiedzieć na zadawane pytania – jeśli nie potrafisz odpowiedzieć rzetelnie, nie przejmuj się, uzupełnij wiedzę u pielęgniarek/pielęgniarzy z oddziału na którym odbywasz praktykę i wróć do pacjenta. Pacjent nabierze wtedy do Ciebie zaufania, przez co opieka i Wasza współpraca będzie bardziej efektywna w procesie hospitalizacji.

Żywnienie pacjenta – co najpierw?

Pacjentów na oddziale możesz spotkać zarówno takich, którzy mają trudności lub nie mogą samodzielnie spożywać posiłków. Wynika to z chorób np. nowotwór głowy, szyi, urazy części twarzowej czaszki lub z przebytego zabiegu operacyjnego. Należy wtedy pomóc pacjentowi w spożyciu posiłku. Jak to zrobić? W pierwszej kolejności ułóż pacjenta w wygodnej pozycji. Ustaw tacę z posiłkiem na stoliku przyłóżkowym lub na łóżku. Otwórz opakowanie i rozdrobnij posiłek, jeśli to konieczne. Pamiętaj o nawodnieniu pacjenta. Jeśli pacjent nie może samodzielnie spożywać posiłków, ułóż go w pozycji wysokiej i ostoń bieliznę serwetką. Sprawdzaj temperaturę posiłków. Przy podawaniu jedzenia obserwuj pacjenta czy np. nie kaszle. Unikaj sytuacji zachłyśnięcia cząstkami pokarmu. Nie okazuj choremu zniecierpliwienia. Po spożyciu pokarmu daj możliwość pacjentowi umyć ręce oraz zęby. Zadbaj, aby pacjent po skończeniu położył się w pozycji do odpoczynku.

Gorączka u pacjenta – czy jest czym się przejmować?

Każdy dzień praktyki pielęgniarskiej rozpoczynasz od zmierzenia temperatury pacjentom. Pomiary będziesz notować na specjalnych wykresach w karcie pacjenta. Jak je odczytać? Stan podgorączkowy możesz rozpoznać, gdy temperatura jest w przedziałach 37,1 – 37,7 stopni Celsjusza. Gorączkę umiarkowaną to temperatur w granicach 38,6 – 39,0 stopni Celsjusza. Gorączka bardzo wysoka to gorączka powyżej 40 stopni Celsjusza, co u pacjentów starszych może być zagrożeniem życia. Jeśli niepokoi Cię temperatura któregoś z pacjentów, poproś pielęgniarkę/pielęgniara lub lekarza na dyżurze o konsultację – to nic złego, a wręcz przeciwnie może pokazać Twój profesjonalizm i zaangażowanie w proces opieki nad pacjentem.

Niebezpieczeństwa podczas praktyk – na co zwrócić uwagę, żeby nie zrobić nic sobie/pacjentowi/innyemu pracownikom szpitala?

W związku z bezpośrednim kontaktem z pacjentami oraz materiałem zakaźnym pochodzącym od chorych, student odbywający praktyki narażony jest na zwiększone ryzyko zachorowania na choroby zakaźne przenoszone zarówno drogą krwionośną, jak i powietrzną. Aby przeciwdziałać zakażeniom wśród studentów, personelu medycznego oraz pacjentów, student powinien:

- dbać o częste mycie i dezynfekcję rąk,
- myć i dezynfekować miejsca i przyrządy, w których istnieje największe ryzyko gromadzenia się mikroorganizmów,
- przestrzegać procedur bezpiecznego postępowania z chorym i jego materiałem biologicznym w tym gospodarki odpadami,
- zadbać o odzież ochronną,
- zachować reżim sanitarny.

W jaki sposób (jako studenci) odpowiadamy za popełnione błędy podczas praktyk?

Działalność studenta w ramach placówki medycznej ograniczona jest jedynie do realizacji zadań związanych z kształceniem przeddyplomowym. Wszelkie działania są realizowane pod ścisłym nadzorem profesjonalisty medycznego wykonującego działalność dydaktyczną, co ma na celu również ograniczenie ryzyka popełnienia błędu. Dlatego kluczowe jest dokładne wykonywanie wszelkich poleceń takiej osoby.

Szczegółowe zasady odpowiedzialności znajdują się w umowie lub regulaminie, określającym zasady odbywania praktyk przez studenta medycyny.

Co powinno się umieć po zakończeniu praktyk po I roku?

Po zakończeniu praktyk po I roku student powinien orientować się w zakresie pracy/obowiązków członków zespołu medycznego w placówkach medycznych, takich jak szpital. Warto z nich wynieść też wiedzę odnośnie pobierania krwi i innych materiałów do diagnostyki. Praktyki na pierwszym roku są też świetną okazją do nauki komunikacji z pacjentem, zrozumienia ich potrzeb oraz ogólnego dbania o ich stan zdrowia i samopoczucie podczas pobytu na oddziale.

Co robić, aby dobrze wykorzystać czas na praktykach po I roku?

W pierwszych dniach praktyk zapoznaj się z planem szpitala. Często zdarza się, że pacjenci konsultowani są na innych oddziałach lub badania realizowane są poza oddziałem, w którym są hospitalizowani. Podczas praktyk możesz pomóc w transporcie pacjentów w docelowe miejsca i opiekować się nimi w tym czasie – warto wiedzieć zatem dokąd musicie wspólnie dotrzeć. Nie wstydź się! Jeżeli coś Cię szczególnie zainteresuje, chcesz zobaczyć konkretną procedurę medyczną lub spróbować ją wykonać – pytaj personel medyczny szpitala lub swojego opiekuna praktyk, czy możesz spróbować. :)

Pytaj, pytaj, i jeszcze raz pytaj! Pamiętaj, że jesteś dopiero po pierwszym roku studiów, wiele tajników medycyny jeszcze przed Tobą do odkrycia. Jeżeli czegoś nie rozumiesz, w wolnej chwili dopytaj opiekunów lub poczytaj w zaufanym źródle o danym temacie. Wychodź z inicjatywą – jeżeli trafi się chwila wolnego czasu, idź do pacjentów, porozmawiaj z nimi. Spróbuj wykorzystać okazję, żeby trenować z nimi komunikację.

Dlaczego praktyki po pierwszym roku są ważne?

Praktyki pielęgniarские pozwalają zapoznać się z rodzajem pracy, jaki wykonują pielęgniarki. Jest to możliwość zrozumienia wagi wykonywanych przez nie procedur. Rozumiejąc dlaczego praca pielęgniarki jest ważnym i jest nieodzownym elementem opieki nad pacjentami, w przyszłości łatwiej będzie Ci budować więzi oraz utrzymywać z nimi dobre relacje.

Przydatne wskazówki

- Przygotuj sobie pytanie na pierwszy dzień praktyk i pierwsze spotkanie z pielęgniarką oddziałową. Jakie pytania? Dotyczące ważnych kwestii np. możliwość pracy dłużej niż 8 godzin czy możliwość zobaczenia zabiegów.
- Kto pyta nie błądzi :) Czas praktyk to przede wszystkim czas na naukę. Jeżeli coś cię zainteresuje, widzisz coś pierwszy raz (lek lub sprzęt) nie bój się zapytać.
- Wychodź z inicjatywą. Jeżeli chcesz spróbować wykonać jakiś zabieg – zapytaj.
- Jeżeli często dostajesz tak zwaną “brudną robotę” nie ma co się denerwować czy obrażać. Warto na spokojnie i z szacunkiem porozmawiać i spróbować wynegocjować inne zadanie.
- Warto poprosić o szafkę na swoje rzeczy.
- Bycie na czas na pewno będzie dobrze odebrane!

jutro medical

Bądź na bieżąco i śledź naszą stronę
i media społecznościowe:

