

Kanały na YouTube

[Ninja Nerd Science](#) – angielskojęzyczny kanał z różnych dziedzin medycyny. Bardzo dobrze opracowana jest biochemia i fizjologia. Filmiki mają formę wykładów i są ładnie, czytelnie oraz uzupełnione warstwą graficzną (rysunki na tablicy, dzięki którym łatwiej można zapamiętać materiał).

[Brodاتا Medycyna](#) – polski kanał o medycynie. Szczególnie polecam kurs z EKG. Poza stricte naukowymi treściami też są metody nauki (m.in. jak korzystać z Anek) oraz bardziej luźne filmiki na tematy okołomedyczne.

[Geeky Medics](#) – świetne, krótkie filmy głównie o tematyce badania przedmiotowego pacjenta (coś dla studentów wyższych lat).

[Institute of Human Anatomy](#) – rewelacyjne filmy prowadzone w bardzo przystępny i łatwy do zrozumienia sposób. Poza omawianiem anatomii, przewijają się tam różne, ciekawe okołomedyczne treści.

[Med School Insiders](#) – krótkie filmy o tym, jak się uczyć, jak wygląda życie studenta medycyny i rady na przyszłość (choćby na wybór specjalizacji).

[Osmosis](#) – znakomity kanał z treściami fizjologicznymi, patofizjologicznymi i farmakologicznymi.

[WEHIMovies](#) – ciekawe filmiki pokazujące molekularne procesy naszego organizmu.

Strony internetowe

[Khan Academy](#) – strona do nauki wielu przedmiotów na różnych poziomach – od szkoły podstawowej do szkolnictwa wyższego. Jest darmowa. Nie zawsze wyczerpuje temat, ale niektóre, wybiórcze zagadnienia są dobrze opracowane.

Aplikacje mobilne

[Anki](#) – jest bezpłatnym programem, który docenią miłośnicy nauki metodą fiszek, czyli kart, na których jednej stronie (na awersie) znajduje się zadanie, pytanie lub słówko do przetłumaczenia na język obcy, a na drugiej stronie (na rewersie) została umieszczona poprawna odpowiedź. Korzystając z tej metody, możemy

rozbić obszerny materiał na pojedyncze zagadnienia, łatwo je powtarzać i co ważne, na bieżąco sprawdzać swoją wiedzę.

[eMPendium](#) – kompendium z farmakologii. Podręcznik i medyczne newsy w jednym.

[Quizlet](#) – to genialna aplikacja do nauki – pewnie już ją znasz, ale nie mogliśmy jej pominąć w naszym zestawieniu.

Książki

["Mężczyzna, który pomylił swoją żonę z kapeluszem"](#) Oliver Sachsa – autor jest angielskim psychiatrą i neurologiem. W swojej publikacji porusza trudne i równocześnie niezwykle ciekawe problemy związane z neurologią i neuropsychologią. Książka zawiera proste i jednocześnie bardzo głębokie, a przy tym świetne pod względem literackim analizy zachowań chorych osób, które miał okazję spotkać jej autor.

["Włam się do mózgu"](#) Radek Kotarski – czyli o tym jak Radek Kotarski w pół roku stał się Szwedem i turniejowym smakoszem piwa. Autor przeprowadza na sobie serię eksperymentów, aby sprawdzić przeróżne metody uczenia się. Dzięki tej książce poznasz skuteczne techniki, za pomocą których w nowoczesny i przyjemny sposób będziesz zdobywać wiedzę lub umiejętności.

["Jeszcze jeden oddech"](#) Paul Kalanithi – szczerą, wzruszającą i poruszającą historią genialnego neurochirurga, który zmierzył się z chorobą jako pacjent. Stanął twarzą w twarz ze śmiercią. Ta książka jest zapisem determinacji i świadectwa walki.

["Po pierwsze nie szkodzić"](#) Henry Marsh – neurochirurgia na pół-poważnie. To niezwykła książka wybitnego brytyjskiego neurochirurga, do której materiału dostarczyło samo życie. Przeplatają się w niej historie pacjentów i lekarzy, spektakularne sukcesy w walce o życie chorych i dotkliwe porażki, refleksje na temat postępu i granic medycyny. Marsh szczerze opowiada zarówno o swoich największych osiągnięciach, jak i o zabiegach nieudanych, które na zawsze zostały mu w pamięci.

["Będzie bolało"](#) Adam Kay – kontrowersyjne dzieło byłego lekarza stażysty, który opisuje zawód lekarza i jego ciemne strony. Książka jest rodzajem pamiętnika

autora z czasów, gdy pracował dopiero na swoją specjalizację – często po 97 godzin na tydzień.

[“Serce pasowało”](#) Anna Mateja – książka opisująca rozwój polskiej transplantologii z perspektywy lekarzy, którzy tę dziedzinę w Polsce rozwijali. Autorka zabiera nas na sale operacyjne i pozwala obserwować zmagania wybitnych polskich chirurgów, którzy mimo braku środków, warunków i personelu, mimo ostracyzmu społeczeństwa i podejrzliwości środowiska medycznego nie bali się wcielać w życie śmiałych, obarczonych ryzykiem, wizjonerskich pomysłów.

[“Stulecie chirurgów”](#) Jurgen Thorwal – autor opisuje początki i dzieje chirurgii na świecie.

[“Wyloguj swój mózg”](#) Anders Hansen – szwedzki psychiatra i autor wieloletnich badań nad internetem odkrywa tajemnice działania mózgu w zderzeniu z nowymi technologiami i daje konkretne wskazówki jak korzystać z najnowszych aplikacji, by służyły naszemu dobru i nie były źródłem frustracji ani lęku.

[“Mózg odporny na stres. Zapanuj nad emocjonalną reakcją na stres, wykorzystując naturalne właściwości mózgu”](#) Greenberg Melanie – książka opisująca metody radzenia sobie ze stresem opracowana na podstawie najnowszych badań dotyczących neuroplastyczności mózgu i koncepcji uważności. "Gorąco polecamy osobom, które poszukują zdrowych sposobów radzenia sobie ze stresem w pracy i w życiu". („Library Journal”)

[“Świąteczny dyżur”](#) Adam Key – autor opisuje pracę lekarzy i pielęgniarek z perspektywy świątecznego okresu, dzieląc się swoimi spostrzeżeniami oraz opisami przypadków, o których, pomimo upływu czasu, nie potrafi zapomnieć. To także zapis zasłyszanych historii od innych lekarzy.