

# HARMONOGRAM DZIAŁAŃ 2022/2023

## AKADEMICKIE BIURO KARIER UJK

### PAŹDZIERNIK "PRECYZOWANIE POTRZEB"

- "Trafić w sedno" - diagnoza potrzeb szkoleniowych studentów
- "V Akademickie Targi Pracy" - student a oczekiwania pracodawców
- "Lotne stoliki ABK" - prezentacja oferty ABK na wydziałach
- Indywidualne spotkania doradcze\*

### LISTOPAD "TREŚĆ CZY FORMA-WIZERUNEK POD LUPĄ"

- "Sukces jest kobietą" - warsztaty inspirująco-motywuujące
- "Zagrożenia w cyberprzestrzeni" - spotkanie z Agencją Wywiadu
- "Daj się zauważyć" - warsztaty SEO i marketingu internetowego
- Indywidualne spotkania doradcze\*

### GRUDZIEŃ "UWOLNIJ SWÓJ POTENCJAŁ"

- "Z biznesem przy kawie" - nieformalne spotkania rekrutacyjne
- "I weź tu się dogadaj" - spotkania warsztatowe z efektywnej komunikacji
- "Szefowa własnego wizerunku" - budowanie marki osobistej
- Indywidualne spotkania doradcze\*

### STYCZEŃ "WIZJA MA ZNACZENIE"

- "Analiza SWOT potencjału zawodowego" - ćwiczenia praktyczne
- "Wyznaczanie celów metodą SMART" - warsztaty koncepcyjne
- "Nie lekceważ białego wywiadu" - szkolenie z Agencją Wywiadu
- Indywidualne spotkania doradcze\*

### MARZEC "MŁODZI KOMPETENTNI"

- "Gra wyobraźni" - techniki pobudzające kreatywność
- "Asy Internetu" - narzędzia online kształtujące kompetencje informatyczne
- "Koło kompetencji" - warsztaty merytoryczne
- Indywidualne spotkania doradcze\*

### KWIECIEŃ "PRACODAWCOM MÓWIMY TAK"

- "Atak socjotechniczny - poradnik praktyczny" - szkolenie z Agencją Wywiadu
- "Kawiarenki biznesowe" - rozmowy z pracodawcami przy kawie
- "Pokaż na co Cię stać" - cykl spotkań z praktykami zawodu
- Indywidualne spotkania doradcze\*

### MAJ "PRACA Z PASJĄ (JEDNAK) MA SENS"

- "Fotopasja" - Kurs fotografii portretowej
- "Kryptografia - zobacz co widzą nieliczni" - Agencja Wywiadu
- "Szefowa własnego wizerunku" - warsztaty z ekspertem kreowania wizerunku
- Indywidualne spotkania doradcze\*

### CZERWIEC "NIC TYLKO DZIAŁAĆ"

- "VI Akademickie Targi Pracy" - patent na pracę
- "Rekrutacja w praktyce" - symulowane rozmowy rekrutacyjne
- Indywidualne spotkania doradcze\*

\*testy predyspozycji zawodowych, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej, redagowanie CV