

Dr. Helga Blazy

**Międzynarodowe Towarzystwo Psychologii i Medycyny Prenatalnej i Okoloporodowej
Towarzystwo Analizy Więzi Prenatalnej według Hidasa i Raffai**

Hermann-Pflaume-Str. 39, D 50933 Kolonia, Niemcy

e-mail: nc-blazyhe@netcologne.de

Kolonia, 15 stycznia 2021

Szanowni Państwo,

ponieważ od stycznia 2020 r. prowadzę w Warszawie pierwsze w Polsce całodziwne szkolenie z Analizy Więzi Prenatalnej dla dwudziestu uczestników, którzy już rozpoczęli praktykę Analizy Więzi z ciężarnymi matkami/parami, pragnę poinformować, że dwie spośród uczestniczek, Agata Buszman i Edyta Naglarska-Ryćko, podjęły wspólnie inicjatywę zorganizowania

I Konferencji Analizy Więzi Prenatalnej w Polsce. Będzie to konferencja online na platformie ZOOM, 20 marca 2021r. w godzinach 9.00-17.45,

aby udostępnić wiedzę na temat Analizy Więzi Prenatalnej wielu osobom w Polsce, które mogłyby być zainteresowane kontaktami psychicznymi między matką(lub parą) a dzieckiem w jej wnętrzu.

Czterech niemieckich psychoanalityków i terapeutów psychoanalitycznych (w tym ja) i jeden ginekolog wygłoszą wykłady na temat swoich rozważań, a przede wszystkim doświadczeń w pracy z Analizą Więzi Prenatalnej, które będą miały okazję być poddane dyskusji.

Zachęcam do dołączenia, jeśli chcą Państwo dowiedzieć się więcej na temat metody wspierania wewnętrznego kontaktu z dzieckiem, która jest dobrze sprawdzona i bardzo pomocna w pracy z ciężarnymi kobietami, parami i ich dziećmi. Jeśli jesteś psychologiem lub psychoanalitykiem, położną, ginekologiem, pracujesz jako pracownik socjalny przy problemach z ciążą lub po prostu interesujesz się zagadnieniem ciąży i porodu we własnym zakresie, nie wahaj się dołączyć do naszej konferencji.

Analiza Więzi Prenatalnej nie jest terapią - nie może tak być, gdyż czas ciąży jest zbyt krótki, a większość matek zgłasza się do niej około 20. tygodnia ciąży, kiedy zaczynają czuć ruchy dziecka. Uczymy je podążania za wewnętrznymi odczuciami i doceniania macicy za to, że trzyma dziecko. Przeważnie matki czują się przytłoczone pierwszym kontaktem z dzieckiem, a dzieci są szczęśliwe, gdy spotykają się osobiście ze swoją matką, którą już dobrze znają z uderzeń serca i

wymiany substancji hormonalnych i od 4. miesiąca z rozróżniania głosów swoich rodziców.

Pod koniec Analizy Więzy Prenatalnej proponujemy 9 sesji przygotowujących do psychicznej i fizycznej separacji, aby pomóc obojgu zrozumieć nową sytuację, jaka następuje po urodzeniu.

Sama uczyłam się tej metody w latach 2005-06, kiedy dwóch węgierskich psychoanalityków, György Hidas i Jenő Raffai, wynaleźli i przedstawili swoje podejście w ISPPM (International Society of Prenatal Psychology and Medicine) za pomocą swoich artykułów odczytanych na naszych międzynarodowych konferencjach w Heidelbergu i Kolonii. Zaczęli też uczyć Analizy Więzy Prenatalnej w Niemczech. Wcześniej pracowali oni na Węgrzech z około setką ciężarnych kobiet z bardzo dobrymi wynikami – ciąży zakończyły się porodami drogami natury, a matka i dziecko tworzyli udany związek po urodzeniu. Nasze niemieckie statystyki pokazują takie same wyniki. Niestety, Hidas i Raffai już nie żyją, ale ich dziedzictwo Analizy Więzy Prenatalnej żyje w nas.

Jednak Analiza Więzy nie powinna ograniczać się do Węgier i krajów niemieckojęzycznych, gdzie około 200 członków praktykuje tę metodę przygotowania do porodu, a co 2 lata organizujemy konferencje na ten temat w Kolonii. Jeden z naszych członków przeprowadził również kurs Analizy Więzy w USA, a teraz Polska jest z nami w tej pomocnej metodzie. Mam nadzieję, że zechcą Państwo dołączyć.

Z poważaniem, Dr. Helga Blazy

Dr Helga Blazy jest psychoterapeutką, doktorem filozofii, tłumaczką. Zajmuje się analizą dzieci i młodzieży, jest współzałożycielką Instytutu Diagnostyki i Poradnictwa Rodzinnego w Kolonii (Niemcy). Jest wieloletnią członkinią zarządu Międzynarodowego Towarzystwa Psychologii i Medycyny Prenatalnej i Okołoporodowej oraz autorką licznych publikacji w International Journal of Prenatal and Perinatal Psychology. Od lat prowadzi seminaria z psychologii prenatalnej dla Oddziału Niemieckiego Towarzystwa Psychoanalitycznego w Kolonii.

Dr Blazy jest szkoleniowcem i superwizorką metody Analizy Więzy Prenatalnej, stworzonej przez J.Raffai i G. Hidasą– psychoanalityków węgierskich, u których przeszła własne szkolenie.

Od stycznia 2020 roku dr Helga Blazy prowadzi w Warszawie półtoraroczne szkolenie certyfikacyjne z Analizy Więzy Prenatalnej.